

LISTINO PREZZI

SCI DI FONDO VIVERBENE

stagione 2024 - 2025



Il seguente listino prezzi é pubblicato da Viverbene SA (Nordic Sports) Via Sonvico 8 (entrata B) - CH-6952 Canobbio/Lugano - tel. +41 (0)91 940 28 32 - cell. +41 (0)78 796 06 17 - info@viverbene.swiss - www.viverbene.swiss
Responsabile delle attività: Sandro Taddei - s.taddei@viverbene.ch (agg. 16.12.2024)



TIPO DI ATTIVITÀ	DESCRIZIONE	PREZZO	SPECIFICA
CORSI: "PACCHETTI DI 2 LEZIONI IN 1 GIORNO" - principianti e avanzati - di sabato e mercoledì dalle 8.00 alle ca.16.45 - in gruppo (max 6 pers.) - a San Bernardino oppure a Splügen - partenza da Lugano	NB il prezzo esposto dei pacchetti a cicli di 2 lezioni include: . 1 trasferimento a San Bernardino con pulmino dedicato (andata e ritorno, con partenza da Lugano) . 1 "bevande - colazione di ambientamento" . 2 lezioni di gruppo da 75 min. (incluso riscaldamento) . 1 pranzo di gruppo organizzati , a San Bernardino	CHF 230.00 CHF 260.00	prezzo a persona: - se tesserato - se non tesserato
	- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "classica"	CHF 15.00	a giornata/persona
	- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "skating"	CHF 22.00	a giornata/persona
CORSI: "PACCHETTI DI 4 LEZIONI IN 2 GIORNI" - principianti e avanzati - 2 mercoledì consecutivi dalle 8.00 alle ca.16.45 - in gruppo (max 6 pers.) - a San Bernardino oppure a Splügen - partenza da Lugano	NB il prezzo esposto dei pacchetti a cicli di 4 lezioni include: . 2 trasferimenti a San Bernardino con pulmino dedicato (andata e ritorno, con partenza da Lugano) . 2 "bevande - colazione di ambientamento" . 4 lezioni di gruppo da 75 min. (incluso riscaldamento) . 2 pranzi di gruppo organizzati , a San Bernardino	CHF 430.00 CHF 460.00	prezzo a persona: - se tesserato - se non tesserato
	- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "classica"	CHF 15.00	a giornata/persona
	- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "skating"	CHF 22.00	a giornata/persona
LEZIONI PRIVATE: - principianti e avanzati - di sabato e domenica (venerdì su richiesta) - tutta la settimana di Natale e di Carnevale - individuali o piccoli gruppi (max. 4 pers.) - a San Bernardino oppure a Splügen - ritrovo direttamente sul posto	- tariffa giornaliera per le piste da sci di fondo	CHF 10.00	giornaliera
	- lezione da 60 minuti (1 persona)	CHF 85.00	a lezione
	- lezione da 90 minuti (1 persona)	CHF 125.00	a lezione
	- lezione da 120 minuti (1 persona)	CHF 170.00	a lezione
	- pacchetto di 3 lezioni individuali da 90 min. incluso "tessera di socio" viverbene nordic sports (per 1 anno)	CHF 325.00	complessivo
	- per lezioni di gruppo fino max. 4 persone, supplemento +	CHF 20.00	a ora/lezione/pers.
	- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "classica"	CHF 15.00	a lezione/persona
	- eventuale noleggio sci, scarpe e bastoni tecnica "skating"	CHF 22.00	a lezione/persona
	NB i prezzi esposti sono intesi per lezioni da svolgere di sabato e domenica (venerdì su richiesta) a San Bernardino o Splügen; per lezioni più personalizzate, prezzi e ritrovi saranno da concordare.		
EVENTI SCI DI FONDO : - "Camp" di 2 o 3 giorni - in notturna...luna piena - test di attrezzature	I prezzi delle proposte EVENTI SCI DI FONDO, sono indicati nelle brochure di presentazione delle singole proposte che vengono pubblicate nella rubrica SCI DI FONDO-EVENTI sul sito internet www.viverbene.swiss		
TEST CARDIOPOLMONARE - presso ViverbeneCardio www.viverbenecardio.ch - su appuntamento	Per i Test di valutazione preventiva, Viverbene Nordic Sports collabora con ViverbeneCardio (Ambulatorio di cardiologia preventiva e riabilitativa con sede in Viverbene centro della salute)		
	- test di Conconi con prelievo di acido lattico	CHF 150.00	esame completo
	- disponibili anche visite Cardiologiche (ECG sotto sforzo + ECO al cuore) - dettagli su richiesta		